

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.05

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	kasza jęczmienna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
II śniadanie	sok wielowarzywny	330g
obiad	sos koperkowy	50g
	buraki gotowane	150g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	zupa brokułowa z zacierką	350g
	ziemniaki z koperkiem	220g
podwieczorek	budyń	160g
kolacja	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	serek śmietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 980,36
Energia (EER)	[kcal]	2 133,73
Białko ogółem	[g]	96,91
Tłuszcz	[g]	62,95
Weglowodany ogółem	[g]	300,25
Ogółem nasycone	[g]	36,41
Sacharoza	[g]	44,90
Błonnik pokarmowy	[g]	24,68
Sól	[g]	8,16