

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.24

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pomidor	80g
	herbata	250g
	kasza jaglana na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	II śniadanie	sok pomidorowy
obiad	kefir	200g
	ryba na parze z warzywami	100g
	marchew gotowana	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
podwieczorek	budyń	160g
kolacja	herbata	250g
	ryż z sosem truskawkowym	200g
	pieczywo pszenne	80g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa rawska	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mintaj, świeży, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (EER)	[kJ]	8 719,44
Energia (EER)	[kcal]	2 066,75
Białko ogółem	[g]	83,13
Tłuszcz	[g]	48,17
Węglowodany ogółem	[g]	328,31
Ogółem nasycone	[g]	25,62
Sacharoza	[g]	41,16
Błonnik pokarmowy	[g]	31,67
Sól	[g]	6,72