

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.26

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pomarańcza	100g
	płatki owsiane na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	ser twarogowy	20g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
II śniadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	sos jarzynowy	50g
	kefir	200g
	marchew gotowana	150g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	schab wieprzowy gotowany	80g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	mus owocowy	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
	sałata	20g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (EER)	[kJ]	9 141,97
Energia (EER)	[kcal]	2 182,86
Białko ogółem	[g]	117,12
Tłuszcz	[g]	65,55
Węglowodany ogółem	[g]	291,73
Ogółem nasycone	[g]	38,60
Sacharoza	[g]	17,83
Błonnik pokarmowy	[g]	28,94
Sól	[g]	6,08