

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.28

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	ser twarogowy	20g
	szynka kanapkowa	45g
	sałata	20g
	płatki owsiane na mleku	300g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	mus owocowy	200g
II śniadanie	ziemniaki z koprem	220g
	surówka z buraka i jabłka	150g
	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	schab gotowany	80g
	zupa kalafiorowa z ziemniakiem	350g
podwieczorek	budyń	160g
kolacja	herbata	250g
	sałata	10g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	sałatka z kaszy pęczak z kukurydzą, jajkiem i pomidorem	150g
	ser biały	60g
	jabłko	100g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza jęczmienna, pęczak, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (EER)	[kJ]	8 878,99
Energia (EER)	[kcal]	2 105,31
Białko ogółem	[g]	99,90
Tłuszcz	[g]	44,74
Węglowodany ogółem	[g]	341,74
Ogółem nasycone	[g]	20,80
Sacharoza	[g]	45,47
Błonnik pokarmowy	[g]	32,36
Sól	[g]	6,31