

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.01.29

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	mandarynka	70g
	jajko gotowane	50g
	kiełbasa szynkowa	40g
	manna na mleku	300g
II śniadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	napój owocowy	250g
	marchew gotowana	150g
	filet drobiowy gotowany	80g
	zupa brokułowa z zacierką	350g
	sos natkowy	50g
	kefir	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	podwieczorek	sałatka z tuńczykiem, ryżem, jajkiem i kukurydzą
kolacja	herbata	250g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	twarożek z koperkiem	80g
	kiełbasa szynkowa	45g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty, Tuńczyk w sosie własnym,

Energia (EER)	[kJ]	9 704,65
Energia (EER)	[kcal]	2 305,44
Białko ogółem	[g]	126,43
Tłuszcz	[g]	69,14
Weglowodany ogółem	[g]	298,97
Ogółem nasycone	[g]	36,75
Sacharoza	[g]	27,18
Błonnik pokarmowy	[g]	25,52
Sól	[g]	6,82