

PCZ-Poddębice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.03

Jadłospis na dzień: 02-03-2024

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	jajko gotowane	50g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	kielbasa zielonogórska	40g
	banan	160g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	zupa mleczna	300g
	masło 82%	12,5g
obiad	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	brokuł gotowany	150g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	kasza jęczmienna gotowana na sypko	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	potrawka drobiowa	120g
	ser biały	60g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kwaszonym i oliwą	100g

#### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

**Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty**

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 662,18
Energia (EER)	[kcal]	2 056,77
Białko ogółem	[g]	101,84
Tłuszcz	[g]	57,76
Węglowodany ogółem	[g]	294,93
Ogółem nasycone	[g]	28,23
Sacharoza	[g]	34,35
Błonnik pokarmowy	[g]	25,37
Sól	[g]	5,25