

PCZ-Poddębice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.03

Jadłospis na dzień: 01-03-2024

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	szynka konserwowa	45g
	mozzarella	25g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	jabłko	100g
	herbata	250g
	kasza jęczmienna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	II śniadanie	sok pomidorowy
obiad	zupa jarzynowa z zacierką	350g
	udko gotowane	200g
	ziemniaki z koprem	220g
	burak oprószany	150g
	napój owocowy	250g
	sos natkowy	50g
podwieczorek	kisiel z truskawką	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	sałatka brokułowa	150g
	serek śmietankowy	30g
	kielbasa rawska	40g
	sałata	20g

Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 228,47
Energia (EER)	[kcal]	2 263,62
Białko ogółem	[g]	112,32
Tłuszcz	[g]	76,34
Węglowodany ogółem	[g]	286,49
Ogółem nasycone	[g]	33,22
Sacharoza	[g]	40,70
Błonnik pokarmowy	[g]	30,64
Sól	[g]	7,70