

PCZ-Poddębice
UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.03

Jadłospis na dzień: 2024-03-03

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
	płatki owsiane na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka baks wędzona	45g
	ser twarogowy	21,43g
	II śniadanie	koktajl z truskawką
obiad	kefir	200g
	surówka z buraka i jabłka	150g
	filet drobiowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	sos koperkowy	50g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
podwieczorek	sałatka jarzynowa	100g
	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mięsno-warzywna	80g
	serek śmietankowy	30g
	sałata	20g
	mandarynka	70g
	pomidor	80g

Zestawienie składników odżywczych

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 784,78
Energia (EER)	[kcal]	2 326,43
Białko ogółem	[g]	110,91
Tłuszcz	[g]	73,61
Węglowodany ogółem	[g]	315,85
Ogółem nasycone	[g]	39,80
Sacharoza	[g]	38,39
Błonnik pokarmowy	[g]	32,14
Sól	[g]	7,06

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,