

PCZ-Poddębice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.03

Jadłospis na dzień: 2024-03-05

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	szynka z indyka	45g
	herbata	250g
	banan	160g
	masło 82%	12,5g
	kasza jęczmienna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
	pomidor	80g
	sałata	20g
II śniadanie	sok warzywno-owocowy	330g
obiad	napój owocowy	250g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	sos koperkowy	50g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa brokułowa z zacierką	350g
	buraki gotowane	150g
podwieczorek	budyń	160g
kolacja	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	serek śmietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

**Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty**

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 410,80
Energia (EER)	[kcal]	2 234,86
Białko ogółem	[g]	98,44
Tłuszcz	[g]	63,36
Węglowodany ogółem	[g]	333,73
Ogółem nasycone	[g]	36,57
Sacharoza	[g]	56,17
Błonnik pokarmowy	[g]	27,32
Sól	[g]	8,18