

PCZ-Poddębice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.03

Jadłospis na dzień: 06-03-2024

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	płatki owsiane na mleku	300g
	polędwica drobiowa	45g
	sałata	20g
	twarożek z koperkiem	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	II śniadanie	serek homogenizowany
obiad	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	sałata z jogurtem	100g
	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	ryż gotowany na sypko	200g
	filet drobiowy gotowany	80g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 511,20
Energia (EER)	[kcal]	2 261,06
Białko ogółem	[g]	113,20
Tłuszcz	[g]	69,87
Węglowodany ogółem	[g]	302,30
Ogółem nasycone	[g]	35,25
Sacharoza	[g]	31,21
Błonnik pokarmowy	[g]	26,31
Sól	[g]	6,01