

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.07

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	szynka z piersi kurczaka	45g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	ser twarogowy	20g
	Herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	zacierka na mleku	300g
II śniadanie	koktajl truskawkowy na kefirze	150g
obiad	surówka z selera i jabłka	150g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
podwieczorek	budyń	160g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze z oliwą i ziołami	100g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 783,71
Energia (EER)	[kcal]	2 087,05
Białko ogółem	[g]	99,76
Tłuszcz	[g]	64,73
Węglowodany ogółem	[g]	285,71
Ogółem nasycone	[g]	33,44
Sacharoza	[g]	31,35
Błonnik pokarmowy	[g]	27,43
Sól	[g]	6,16