

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.08

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	serek homogenizowany naturalny	150g
	szynka orzech	45g
	jogurt naturalny	100g
	herbata	250g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	jabłko	90g
II śniadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	kefir	200g
	gulasz drobiowy z warzywami gotowany	110g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	marchew gotowana	150g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	250g
podwieczorek	kisiel z truskawką	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	jajko gotowane	50g
	kielbasa łopatkowa	40g
	sałatka z pomidora, sałaty i ogórka kwaszonego	100g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 746,60
Energia (EER)	[kcal]	2 315,32
Białko ogółem	[g]	114,31
Tłuszcz	[g]	67,56
Węglowodany ogółem	[g]	317,53
Ogółem nasycone	[g]	36,82
Sacharoza	[g]	43,58
Błonnik pokarmowy	[g]	31,16
Sól	[g]	9,16