

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.09

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pomidor	80g
	kielbasa szynkowa	40g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	ser biały	60g
	sałata	20g
	herbata	250g
	zacierka na mleku	300g
II śniadanie	koktajl owocowy	200g
obiad	filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z marchewką, ananasem i kukurydzą	150g
	napój owocowy	250g
	ryż gotowany na sypko	200g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
	sałatka z marchwi i jabłka	150g
podwieczorek	budyń z brzoskwinia	200g
kolacja	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kielbaska bawarska na ciepło	65g
	ser plaster twarogowy	21,43g
	bukiet warzyw na parze z ziołami	90g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 912,66
Energia (EER)	[kcal]	2 362,27
Białko ogółem	[g]	110,61
Tłuszcz	[g]	69,88
Węglowodany ogółem	[g]	319,69
Ogółem nasycone	[g]	33,58
Sacharoza	[g]	46,82
Błonnik pokarmowy	[g]	26,93
Sól	[g]	7,06