

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.11

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	twarozek ze szczypiorem	80g
	manna na mleku	300g
	pomidor	80g
	kielbasa łopatkowa	41,5
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5
	sałata	20g
II śniadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	surówka z selera i jabłka	150g
	zupa jaglana z warzywami	350g
	ziemniaki z koprem	220
	pulpet rybny	80g
	napój owocowy	250g
	sos koperkowy	50g
podwieczorek	sałatka z kaszy jęczmiennej	120g
kolacja	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	pieczywo pszenne	130
	schab gotowany w sosie pomidorowym	80g
	ser plaster twarogowy	21g
	sałata	20g
	jabłko	100g
	kawa zbożowa z mlekiem	250g

### Zestawienie składników odżywczych

#### Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza jęczmienna, perłowa, Kasza manna, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mintaj, świeży, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 886,83
Energia (EER)	[kcal]	2 109,11
Białko ogółem	[g]	105,40
Tłuszcz	[g]	54,75
Węglowodany ogółem	[g]	302,99
Ogółem nasycone	[g]	27,90
Sacharoza	[g]	26,45
Błonnik pokarmowy	[g]	30,71
Sól	[g]	7,88