

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.13

| Posiłek | Pozycja | Ilość |
|------------------|-----------------------------------|-------|
| I śniadanie | pieczywo pszenne | 90g |
| | pomidor | 80g |
| | szynka drobiowa | 40 |
| | ser biały | 60g |
| | herbata | 250g |
| | płatki owsiane na mleku | 300g |
| | masło 82% | 12,5 |
| | sałata | 20g |
| | II śniadanie | banan |
| jogurt naturalny | | 150g |
| obiad | pulpet drobiowy gotowany na parze | 80g |
| | napój owocowy | 250g |
| | sałatka z buraka | 150g |
| | krupnik z kaszy jęczmiennej | 350g |
| | ziemniaki z koprem | 220g |
| | sos koperkowy | 50g |
| podwieczorek | budyń | 160g |
| kolacja | pieczywo pszenne | 130g |
| | masło 82% | 12,5 |
| | pasta miesno-warzywna | 80g |
| | jajko gotowane | 50g |
| | marchewka tarta z jabłkiem | 50g |

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb zwykły, Jaja kurcze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza jęczmienna, perłowa, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty

| Składnik | Jednostka | Zawartość w produktach |
|--------------------|-----------|------------------------|
| Energia (EER) | [kJ] | 9 384,65 |
| Energia (EER) | [kcal] | 2 229,10 |
| Białko ogółem | [g] | 113,72 |
| Tłuszcz | [g] | 59,71 |
| Węglowodany ogółem | [g] | 329,34 |
| Ogółem nasycone | [g] | 29,42 |
| Sacharoza | [g] | 52,50 |
| Błonnik pokarmowy | [g] | 31,39 |
| Sól | [g] | 5,14 |