

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.15

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	jogurt naturalny	150g
	pomarańcza	100g
	szynka orzech	45g
	kasza jęczmienna na mleku	300g
	ser twarogowy	20g
	herbata	250g
	sałata	20g
II śniadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	udziec drobiowy gotowany	160g
	Zupa jarzynowa z zacierką	350g
	marchew gotowana	150g
	ziemniaki z koperkiem	220g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	160
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	połędwica drobiowa	40g
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Makaron bezglutenowy, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 177,91
Energia (EER)	[kcal]	2 178,42
Białko ogółem	[g]	119,90
Tłuszcz	[g]	64,42
Węglowodany ogółem	[g]	286,83
Ogółem nasycone	[g]	27,71
Sacharoza	[g]	36,28
Błonnik pokarmowy	[g]	28,92
Sól	[g]	9,29