

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.16

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pomidor	80g
	szynka drobiowa	40g
	ser twarogowy plaster	20g
	sałata	20g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	chleb pszenny	90g
	zacierka na mleku	300g
	II śniadanie	sok wielowarzywny
obiad	sos natkowy	50g
	filet drobiowy gotowany	80g
	zupa buraczkowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	napój owocowy	250g
	kalafior gotowany na parze	150g
podwieczorek	serek homogenizowany	150g
kolacja	kielbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze	80g
	mandarynka	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 745,58
Energia (EER)	[kcal]	2 077,35
Białko ogółem	[g]	113,50
Tłuszcz	[g]	57,11
Węglowodany ogółem	[g]	281,86
Ogółem nasycone	[g]	34,24
Sacharoza	[g]	35,99
Błonnik pokarmowy	[g]	26,63
Sól	[g]	8,40