

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.17

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	serek śmietankowy	30g
	sałata	10g
	pomidor	80g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	jabłko	180g
	II śniadanie	koktaj truskawkowy z jogurtem
obiad	sos jarzynowy	50g
	udko drobiowe gotowane	200g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
	ryż biały gotowany na sypko	200g
	sałata z jogurtem	100g
	podwieczorek	sałatka z pomidorem, oliwą i ziołami
	wafel ryżowy	6g
kolacja	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	40g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 347,01
Energia (EER)	[kcal]	2 222,44
Białko ogółem	[g]	110,98
Tłuszcz	[g]	73,53
Węglowodany ogółem	[g]	281,21
Ogółem nasycone	[g]	35,80
Sacharoza	[g]	26,30
Błonnik pokarmowy	[g]	24,88
Sól	[g]	6,28