

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.20

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	szynka orzech	45g
	ser twarogowy plaster	20g
	banan	160g
	sałata	20g
II śniadanie	mus owocowy	200g
obiad	surówka z selera i jabłka	150g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	napój owocowy	250g
	schab wieprzowy gotowany	80g
	sos pomidorowy	50g
	zupa jaglana z warzywami	350g
podwieczorek	sałatka z kaszy pęczak z kukurydzą, pomidorem i szynką	120g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z jaj ze szczypiorkiem	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata z pomidorem, oliwą i ziołami	80g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, pęczak, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 984,45
Energia (EER)	[kcal]	2 133,86
Białko ogółem	[g]	99,02
Tłuszcz	[g]	59,74
Weglowodany ogółem	[g]	319,97
Ogółem nasycone	[g]	28,09
Sacharoza	[g]	41,20
Błonnik pokarmowy	[g]	31,25
Sól	[g]	7,96