

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.21

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	płatki owsiane na mleku	300g
	herbata	250g
	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5
	twarożek ze szczypiorkiem	80g
	szynka delikatesowa	45g
	mandarynka	70g
	pomidor	80g
	sałata	20g
II śniadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	zupa koperkowa z zacierką	350g
	sos jarzynowy	50g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	sałata z jogurtem	100g
	ziemniaki z koperkiem	220g
podwieczorek	budyń z ananasem	180g
kolacja	kawa zbożowa z mlekiem	250g
	mozzarella	25g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa łopatkowa	40g
	sałatka brokułowa	150g
	sałata	20g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	8 831,96
Energia (EER)	[kcal]	2 164,84
Białko ogółem	[g]	107,91
Tłuszcz	[g]	63,20
Węglowodany ogółem	[g]	295,49
Ogółem nasycone	[g]	32,45
Sacharoza	[g]	37,47
Błonnik pokarmowy	[g]	25,14
Sól	[g]	7,43