

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.23

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	manna na mleku	300g
	herbata	250g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	twarożek ze szczypiorem	80g
	pomidor	80g
	sałata	20g
II śniadanie	kiwi	70
obiad	sos jarzynowy	50g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa mieszczańska	350g
	filet drobiowy gotowany	80g
	surówka z marchewki i selera	150g
	napój owocowy	250g
	kefir	200g
podwieczorek	pasta z brokuła i jajka	80g
	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
	ogórek zielony	50g
kolacja	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5
	schab gotowany	80g
	sos koperkowy	50g
	ser twarogowy plaster	21,43
	bukiet warzyw na parze	80g

### Zestawienie składników odżywczych

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 486,00
Energia (EER)	[kcal]	2 268,42
Białko ogółem	[g]	123,30
Tłuszcz	[g]	63,93
Węglowodany ogółem	[g]	303,35
Ogółem nasycone	[g]	35,21
Sacharoza	[g]	25,48
Błonnik pokarmowy	[g]	29,07
Sól	[g]	6,47

#### Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza manna, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty