

Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.25

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	jabłko	160g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka orzech	45g
	ser biały	60g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
II śniadanie	jogurt naturalny	150g
obiad	napój owocowy	250g
	zupa jarzynowa z zacierką	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	udko drobiowe gotowane	200g
	sos natkowy	50g
	burak gotowany	150g
podwieczorek	kisiel z truskawkami	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	serek śmietankowy	30g
	sałata z pomidorem, oliwą i ziołami	100g
	kawa zbożowa z mlekiem	250g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 450,02
Energia (EER)	[kcal]	2 247,63
Białko ogółem	[g]	119,14
Tłuszcz	[g]	74,24
Węglowodany ogółem	[g]	283,79
Ogółem nasycone	[g]	37,29
Sacharoza	[g]	42,87
Błonnik pokarmowy	[g]	26,73
Sól	[g]	7,29