

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.27

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	herbata	250g
	zupa mleczna	300g
	pieczywo pszenne	90g
	kielbasa krakowska	40g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	serek śmietankowy	30g
	II śniadanie	banan
obiad	sos natkowy	50g
	surówka z selera i marchwi	150g
	udziec drobiowy gotowany	140g
	kasza jęczmienna gotowana na sypko	200g
	napój owocowy	250g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	podwieczorek	pasta z sera i jajka ze szczypiorkiem
	pieczywo pszenne	20g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	potrawka drobiowa z warzywami	100g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g
	ser twarogowy plaster	20g

### Zestawienie składników odżywczych

**Alergeny:**

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza jęczmienna, perłowa, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	10 152,59
Energia (EER)	[kcal]	2 416,38
Białko ogółem	[g]	121,38
Tłuszcz	[g]	86,51
Węglowodany ogółem	[g]	298,02
Ogółem nasycone	[g]	38,45
Sacharoza	[g]	34,32
Błonnik pokarmowy	[g]	27,14
Sól	[g]	6,79