

## Jadłospis Dieta Onkologiczna na dzień: 2024.02.29

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	jogurt naturalny	150g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	90g
	kiwi	70g
	jajko gotowane	50g
	herbata	250g
	sałata	20g
	manna na mleku	300g
	kielbasa szynkowa	40g
II śniadanie	serek homogenizowany	150g
obiad	zupa brokułowa z zacierką	350g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	marchew gotowana	150g
	ryba na parze z warzywami	120g
podwieczorek	sałatka z tuńczykiem, ryżem, jajkiem i kukurydzą	120g
kolacja	herbata	250g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	twarożek z koperkiem	80g
	kielbasa szynkowa	45g
	pomidor	80g

### Zestawienie składników odżywczych

#### Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mintaj, świeży, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty, Tuńczyk w sosie własnym,

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 553,03
Energia (EER)	[kcal]	2 270,29
Białko ogółem	[g]	115,61
Tłuszcz	[g]	68,80
Węglowodany ogółem	[g]	300,92
Ogółem nasycone	[g]	36,68
Sacharoza	[g]	26,96
Błonnik pokarmowy	[g]	28,37
Sól	[g]	6,99