

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-02

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	kiełbasa zielonogórska	40g
	herbata	250g
	mozzarella	45g
	jogurt naturalny	150g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo razowe	90g
II niadanie	kiwi	70g
	chleb chrupki	6g
obiad	napój owocowy	250g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	sos jarzynowy	50g
	brokuł gotowany	150g
	pulpet wieprzowo-drobiowy gotowany	80g
podwieczorek	pieczywo razowe	40g
	masło 82%	10g
	serek homogenizowany naturalny	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	ser biały	60g
	pasta mi sno-warzywna	100g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kwaszonym i oliw	100g

#### Alergeny

Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2218,32
Energia (kJ)	8794,74
Białko ogółem (g)	121,89
Tłuszcz (g)	82,59
W glowodany ogółem (g)	242,76
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	36,38
Sacharoza (g)	12,53
Błonnik pokarmowy (g)	32,22
Sól (g)	5,21