

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-05

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	kiwi	70g
	masło 82%	12,5g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata	20g
	pieczywo razowe	90g
	herbata	250g
II niadanie	wafelek ry owy	12g
	sok pomidorowy	330g
obiad	sos natkowy	50g
	zupa brokułowa z zacierk	350g
	buraki gotowane	150g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	pieczywo razowe	40g
	masło	10g
	sałatka z kaszy p czak z w dlin , pomidorem i kukurydż	120g
kolacja	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g

#### Alergeny

Bułki grahamki, Bułki pszenne zwykłe, Chleb graham, Jaja kurze całe, Kasza j czmienna, p czak, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2142,66
Energia (kJ)	9001,3
Białko ogółem (g)	100,95
Tłuszcz (g)	66,72
W glowodany ogółem (g)	283,44
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,28
Sacharoza (g)	15,8
Błonnik pokarmowy (g)	36,62
Sól (g)	7,68