

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	twaro ek z koperkiem	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	masło 82%	12,5g
	pol dwica drobiowa	45g
	pieczywo razowe	90g
II niadanie	pomara cza	200g
	serek homogenizowany	150g
obiad	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koprem	220g
	marchew gotowana	150g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	gulasz drobiowy gotowany	120g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny	200g
kolacja	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo razowe	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa krakowska	40g
	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jaja kurze całe, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty

Energia (kcal)	2154,4
Energia (kJ)	9046,9
Białko ogółem (g)	109,14
Tłuszcz (g)	66,57
W glowodany ogółem (g)	291,87
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,79
Sacharoza (g)	31,01
Błonnik pokarmowy (g)	39,99
Sól (g)	5,57