

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta cukrzycowa 2.03

Jadłospis na dzie : 18-03-2024

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo razowe	90g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa drobiowa	40g
II niadanie	serek homogenizowany	150g
	pomara cza	150g
obiad	napój owocowy	250g
	kalafior gotowany na parze	150g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	filet drobiowy gotowany	80g
	sos natkowy	50g
	zupa buraczkowa z makaronem	350g
podwieczorek	pieczywo razowe	40g
	masło 82%	10g
	sałatka makaronowa z w dlin , kukurydz i rzodkiewk	120g
kolacja	serek mietankowy	30g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
	pieczywo razowe	130g
	sałata	20g
	pasztet drobiowy	60g
	pomidor	80g

Alergeny

Bułki grahamki, Chleb graham, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2148,05
Energia (kJ)	9017,69
Białko ogółem (g)	112,23
Tłuszcz (g)	68,09
W glowodany ogółem (g)	273,69
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	36,76
Sacharoza (g)	18,03
Błonnik pokarmowy (g)	31,88
Sól (g)	6