

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-06

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	twaro ek z koperkiem	80g
	pomidor	80g
	pol dwica drobiowa	45g
	herbata	250g
	płatki owsiane na mleku	300g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
obiad	marchewka gotowana	150g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
	gulasz drobiowy gotowany	120g
kolacja	sałatka jarzynowa	150g
	sałata	20g
	kiełbasa krakowska	40g
	masło 82%	12,5g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo pszenne	130g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2059,17
Energia (kJ)	8666,88
Białko ogółem (g)	98
Tłuszcz (g)	57,21
W glowodany ogółem (g)	294,94
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	22,92
Sacharoza (g)	29,99
Błonnik pokarmowy (g)	27,79
Sól (g)	5,54