

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 2.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-18

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	herbata	250g	
	pieczywo pszenne	90g	
	sałata	20g	
	masło 82%	12,5g	
	pomidor	80g	
	kiełbasa drobiowa	40g	
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g	
	kasza manna na mleku	300g	
	obiad	ziemniaki z koperkiem	220g
		napój owocowy	250g
kalafior gotowany na parze		150g	
filet drobiowy gotowany		80g	
sos natkowy		50g	
	zupa buraczkowa z makaronem	350g	
kolacja	masło 82%	12,5g	
	herbata	250g	
	pieczywo pszenne	130g	
	serek mietankowy	30g	
	sałata	20g	
	pasztet drobiowy	60g	
	pomidor	80g	

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2017,74
Energia (kJ)	8501,15
Białko ogółem (g)	96,38
Tłuszcz (g)	49,02
W glowodany ogółem (g)	302,98
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	25,34
Sacharoza (g)	22,6
Błonnik pokarmowy (g)	19,31
Sól (g)	4,75