

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta lekkostrawna 3.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-24

| Posiłek | Pozycja | Ilo |
|------------------------------------|-------------------------|---------------|
| I niadanie | herbata | 250g |
| | pieczywo pszenne | 90g |
| | kasza jaglana na mleku | 300g |
| | serek homogenizowany | 150g |
| | masło 82% | 12,5g |
| | pomidor | 80g |
| | sałata | 20g |
| | jajko gotowane | 50g |
| | szynka z indyka | 45g |
| | obiad | sos koperkowy |
| pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany | | 80g |
| marchew gotowana | | 150g |
| zupa burakowa z makaronem | | 350g |
| napój owocowy | | 250g |
| ziemniaki z koperkiem | | 220g |
| kolacja | masło 82% | 12,5g |
| | pieczywo pszenne | 80g |
| | herbata | 250g |
| | kiełbasa rawska | 40g |
| | pomidor | 80g |
| | sałata | 20g |
| | ry z sosem truskawkowym | 200g |

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

| | |
|-------------------------------|---------|
| Energia (kcal) | 2198,77 |
| Energia (kJ) | 9252,53 |
| Białko ogółem (g) | 99,26 |
| Tłuszcz (g) | 64,95 |
| W glowodany ogółem (g) | 307,94 |
| Kwasy tłuszczowe nasycone (g) | 31,68 |
| Sacharoza (g) | 31,18 |
| Błonnik pokarmowy (g) | 25,13 |
| Sól (g) | 4,4 |