

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-01

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	sałata	20g
	pomidor	80g
	jabłko	100g
	herbata	250g
	kasza j czmienna na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	schab wieprzowy gotowany	80g
	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	sos koperkowy	50g
	napój owocowy	250g
	marchew gotowana	150g
podwieczorek	kisiel z truskawk	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	sałatka brokułowa	150g
	serek mietankowy	30g
	szynka w dzona	45g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2133,05
Energia (kJ)	8939,2
Białko ogółem (g)	107,77
Tłuszcz (g)	56,42
W glowodany ogółem (g)	301,17
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,31
Sacharoza (g)	30,41
Błonnik pokarmowy (g)	28,37
Sól (g)	6,58