

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-02

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	zupa mleczna	300g
	jogurt naturalny	150g
	pieczywo pszenne	90g
	herbata	250g
	kiełbasa zielonogórska	40g
	mozzarella	45g
II niadanie	kiwi	70g
obiad	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	brokuł gotowany	150g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	napój owocowy	250g
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g
	sos jarzynowy	50g
podwieczorek	serek homogenizowany	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mi sno-warzywna	100g
	ser biały	60g
	sałatka z pomidorem, ogórkiem kwaszonym i oliw	100g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2331,26
Energia (kJ)	9288,24
Białko ogółem (g)	129,11
Tłuszcz (g)	80,95
W glowodany ogółem (g)	272,75
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	34,66
Sacharoza (g)	21,3
Błonnik pokarmowy (g)	22,02
Sól (g)	4,97