

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-03

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka orzech	45g
	herbata	250g
	pomidor	80g
	ser twarogowy	21g
	sałata	20g
	płatki owsiane na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	II niadanie	koktajl z truskawk
obiad	kefir	200g
	surówka z buraka i jabłka	150g
	sos koperkowy	50g
	filet drobiowy gotowany	80g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
	sałatka jarzynowa	100g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kiełbasa szynkowa	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	jabłko	90g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2195,72
Energia (kJ)	9238,42
Białko ogółem (g)	100,19
Tłuszcz (g)	64,98
W glowodany ogółem (g)	314,25
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,52
Sacharoza (g)	31,8
Błonnik pokarmowy (g)	26,81
Sól (g)	6,96