

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-04

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	banan	180g
	herbata	250g
	serek tartare	20g
	pieczywo pszenne	90g
	szynka konserwowa	45g
	masło 82%	12,5g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	sałata	20g
	II niadanie	pomara cza
obiad	marchew gotowana	150g
	kefir	200g
	ryba na parze z warzywami	100g
	zupa jarzynowa z ry em	350g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	mus owocowy	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z jaj ze szczypiorkiem	80g
	kiełbasa rawska	40g
	bukiet warzyw na parze z oliw	100g
	sałata	20g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2066,68
Energia (kJ)	8388,55
Białko ogółem (g)	89,27
Tłuszcz (g)	48,56
W glowodany ogółem (g)	337,38
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	17,76
Sacharoza (g)	44,85
Błonnik pokarmowy (g)	31,9
Sól (g)	5,81