

PCZ-Poddębice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.03

Jadłospis na dzień: 08-03-2024

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	płatki jęczmienne na mleku	300g
	jabłko	90g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	serek homogenizowany naturalny	150g
	szynka ogonówka	45g
	herbata	250g
II śniadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	napój owocowy	250g
	kefir	200g
	marchew gotowana	150g
	ziemniaki z koprem	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
	gulasz drobiowy z warzywami gotowany	110g
podwieczorek	kisiel z truskawką	200g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	jajko gotowane	50g
	kielbasa łopatkowa	40g
	sałatka z pomidora, sałaty i ogórka kwaszonego	100g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjeczny, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Płatki jęczmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 518,90
Energia (EER)	[kcal]	2 261,32
Białko ogółem	[g]	110,44
Tłuszcz	[g]	65,76
Weglowodany ogółem	[g]	311,95
Ogółem nasycone	[g]	35,63
Sacharoza	[g]	42,58
Błonnik pokarmowy	[g]	31,16
Sól	[g]	9,00