

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-08

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	sałata	20g
	serek homogenizowany naturalny	150g
	szynka orzech	45g
	herbata	250g
	płatki jęczmienne na mleku	300g
	jabłko	90g
	II niadanie	sok pomidorowy
obiad	ry biały gotowany na sypko	200g
	kefir	200g
	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
	filet drobiowy gotowany	80g
	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	sałata z jogurtem	100g
	podwieczorek	kisiel z truskawk
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	jajko gotowane	50g
	kiełbasa łopatkowa	40g
	sałatka z pomidora, sałaty i ogórka kwaszonego	100g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty,

Energia (kcal)	2113,3
Energia (kJ)	8897,87
Białko ogółem (g)	106,08
Tłuszcz (g)	62,89
W glowodany ogółem (g)	281,12
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,91
Sacharoza (g)	26,61
Błonnik pokarmowy (g)	20,35
Sól (g)	7,79