

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.04

Jadłospis na dzie : 2024-04-09

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	pomidor	80g
	ser biały	60g
	zacierka na mleku	300g
	herbata	250g
	sałata	20g
	banan	160g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa szynkowa	40g
	II niadanie	koktajl owocowy
obiad	napój owocowy	250g
	filet z kurczaka w sosie słodko-kwa nym z marchewk , ananasem i kukurydż	150g
	sałatka z marchwi i jabłka	150g
	zupa kalafiorowa z ziemniakami	350g
	kasza p czak gotowana na sypko	200g
podwieczorek	pasta z jajka i sera	80g
	pieczywo pszenne	40g
kolacja	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	kielbaska bawarska na ciepło	65g
	ser plaster twarogowy	21,43g
	bukiet warzyw na parze z ziołami	90g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczce, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2486,26
Energia (kJ)	10434,4
Białko ogółem (g)	121,11
Tłuszcz (g)	74
W glowodany ogółem (g)	341,94
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,05
Sacharoza (g)	44,21
Błonnik pokarmowy (g)	28,65
Sól (g)	6,73