

PCZ-Poddębice
UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 1.03

Jadłospis na dzień: 10-03-2024

Posiłek	Pozycja	Ilość
I śniadanie	serek śmietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	ryż na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka delikatesowa	45g
II śniadanie	mus owocowy	200g
obiad	burak gotowany	150g
	sos jarzynowy	50g
	pulpet wieprzowo-wołowy gotowany na parze	80g
	napój owocowy	250g
	zupa warzywna z grysikiem	350g
	ziemniaki z koprem	220g
podwieczorek	sałatka makaronowa z wędliną, kukurydzą i rzodkiewką	120g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z makreli i sera	100g
	kielbasa rawska	40g
	pomarańcza	100g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza manna, Makaron bezjajeczny, Makrela, wędzona, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty

Składnik	Jednostka	Zawartość w produktach
Energia (EER)	[kJ]	9 322,14
Energia (EER)	[kcal]	2 216,26
Białko ogółem	[g]	99,12
Tłuszcz	[g]	67,23
Węglowodany ogółem	[g]	316,85
Ogółem nasycone	[g]	33,50
Sacharoza	[g]	41,65
Błonnik pokarmowy	[g]	28,50
Sól	[g]	8,11