

PCZ-Poddębice
UL. Mickiewicza 16 99-200 Poddębice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzień: 11-03-2024

| Posiłek | Pozycja | Ilość |
|--------------|------------------------------------|----------------|
| I śniadanie | masło 82% | 12,5 |
| | sałata | 20g |
| | twarozek ze szczypiorem | 80g |
| | manna na mleku | 300g |
| | pomidor | 80g |
| | kielbasa łopatkowa | 41,5 |
| | herbata | 250g |
| | pieczywo pszenne | 90g |
| | II śniadanie | sok pomidorowy |
| obiad | pulpet rybny | 80g |
| | sos koperkowy | 50g |
| | napój owocowy | 250g |
| | zupa jaglana z warzywami | 350g |
| | surówka z selera i jabłka | 150g |
| | ziemniaki z koprem | 220 |
| podwieczorek | sałatka z kaszy jęczmiennej | 120g |
| kolacja | herbata | 250g |
| | masło 82% | 12,5 |
| | pieczywo pszenne | 130 |
| | schab gotowany w sosie pomidorowym | 80g |
| | ser plaster twarogowy | 21g |
| | sałata | 20g |
| | jabłko | 100g |
| | kawa zbożowa z mlekiem | 250g |
| | pomidor | 80g |

Zestawienie składników odżywczych

Alergeny:

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza jęczmienna, perlowa, Kasza manna, Masło ekstra, Mąka pszenna, typ 500, Mintaj, świeży, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty

| Składnik | Jednostka | Zawartość w produktach |
|--------------------|-----------|------------------------|
| Energia (EER) | [kJ] | 9 026,01 |
| Energia (EER) | [kcal] | 2 141,59 |
| Białko ogółem | [g] | 107,21 |
| Tłuszcz | [g] | 55,47 |
| Węglowodany ogółem | [g] | 307,17 |
| Ogółem nasycone | [g] | 28,08 |
| Sacharoza | [g] | 26,60 |
| Błonnik pokarmowy | [g] | 32,55 |
| Sól | [g] | 7,92 |