

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-13

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	szynka drobiowa	45g
	ser biały	75g
	herbata	250g
	płatki owsiane na mleku	300g
	masło 82%	12,5
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
II niadanie	jabłko	100g
	jogurt naturalny	150g
obiad	sos koperkowy	50g
	krupnik z kaszy jęczmiennej	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	pulpet drobiowy gotowany na parze	80g
	sałatka z buraka	150g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5
	pasta miesno-warzywna	80g
	jajko gotowane	50g
	marchewka tarta z jabłkiem	50g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kasza j czmienna, perłowa, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczę, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2275,73
Energia (kJ)	9577,79
Białko ogółem (g)	120,92
Tłuszcz (g)	62,85
W glowodany ogółem (g)	317,6
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,15
Sacharoza (g)	43,42
Błonnik pokarmowy (g)	28,21
Sól (g)	4,87