

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-14

Posiłek	Pozycja	Ilo	
I niadanie	tomidor	80g	
	ry na mleku	300g	
	herbata	250g	
	pieczywo pszenne	90g	
	sałata	20g	
	masło 82%	12.5g	
	kiełbasa krakowska	40g	
II niadanie	twaro ek ze szczypiorkiem	90g	
	koktajl truskawkowy na kefirze	200g	
	obiad	zupa pomidorowa z makaronem	350g
	schab wieprzowy gotowany	80g	
	kasza j czmienna gotowana na sypko	200g	
	sos jarzynowy	50g	
	napój owocowy	250g	
	brokuł gotowany na parze z ziołami	150g	
	podwieczorek	pieczywo pszenne	40g
	pasta jajeczno twarogowa	90g	
kolacja	herbata	250g	
	pieczywo pszenne	130g	
	masło 82%	12.5g	
	sałatka jarzynowa	150g	
	szynka drobiowa	45g	
	sałata	20g	
	kiwi	70g	

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kefir, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2383,43
Energia (kJ)	9992,51
Białko ogółem (g)	119,59
Tłuszcz (g)	69,4
W glowodany ogółem (g)	315,9
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	27,54
Sacharoza (g)	24,55
Błonnik pokarmowy (g)	26,53
Sól (g)	6,24