

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-15

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pieczywo pszenne	90g
	pomara cza	100g
	szynka orzech	45g
	kasza j czmienna na mleku	300g
	ser twarogowy	20g
	herbata	250g
	sałata	20g
	masło 82%	12,5g
	II niadanie	sok pomidorowy
obiad	marchew gotowana	150g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	udziec drobiowy gotowany	160g
	Zupa jarzynowa z zacierk	350g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	160
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pol dwica drobiowa	40g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	sałatka z sałaty, pomidora i ogórka kiszzonego	100g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2186,19
Energia (kJ)	9201,72
Białko ogółem (g)	114,72
Tłuszcz (g)	71,28
W glowodany ogółem (g)	278,54
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	29,56
Sacharoza (g)	31,3
Błonnik pokarmowy (g)	26,03
Sól (g)	8,16