

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-16

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	zacierka na mleku	300g
	ser twarogowy plaster	20g
	szynka drobiowa	40g
	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5g
	chleb pszenny	90g
II niadanie	sok wielowarzywny	330g
obiad	zupa koperkowa z ziemniakami	350g
	kefir	200g
	sałata z jogurtem	120g
	udko drobiowe gotowane	200g
	ry biały gotowany na sypko	200g
	sos jarzynowy	50g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	mus owocowo-warzywny z jabłkiem, dyni i bananem	200g
kolacja	kiełbasa zielonogórska	40g
	pasta z sera i pomidora	100g
	bukiet warzyw na parze	80g
	masło 82%	12,5g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	sałata	20g

Alergeny

Chleb pszenny, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywczę, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2303,06
Energia (kJ)	9696,23
Białko ogółem (g)	123,98
Tłuszcz (g)	71,35
W glowodany ogółem (g)	295,5
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,88
Sacharoza (g)	30,86
Błonnik pokarmowy (g)	22,77
Sól (g)	8