

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-17

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	płatki j czmienne na mleku	300g
	chleb pszenny	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	jabłko	180g
	serek mietankowy	30g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	II niadanie	koktaj truskawkowy
obiad	napój owocowy	250g
	buraczki na ciepło	150g
	zupa brokułowa z ziemniakami	350g
	kasza p czak gotowana na sypko	200g
	potrawka drobiowa w jarzynach	120g
	mus owocowo-warzywny	200g
podwieczorek	sałatka z pomidorem, oliw i ziołami	100g
	pieczywo pszenne	40g
	masło 82%	10g
kolacja	masło 82%	12,5g
	szynka drobiowa	40g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	pieczywo pszenne	130g
	herbata	250g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2414,98
Energia (kJ)	10153,5
Białko ogółem (g)	104,35
Tłuszcz (g)	80
W glowodany ogółem (g)	321,95
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	36,91
Sacharoza (g)	35,6
Błonnik pokarmowy (g)	32,46
Sól (g)	6,52