

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 2.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-20

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	szynka orzech	45g
	ser twarogowy plaster	20g
	banan	180g
	sałata	20g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	herbata	250g
II niadanie	mus owocowy	200g
obiad	zupa jaglana z warzywami	350g
	sos pomidorowy	50g
	schab wieprzowy gotowany	80g
	surówka z selera i jabłka	150g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koperkiem	220g
podwieczorek	sałatka z kaszy p czak z kukurydz , pomidorem i szynk	120g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta z jaj ze szczypiorkiem	80g
	szynka z indyka	45g
	sałata z pomidorem, oliw i ziołami	80g
	kakao na mleku 2%	250g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kakao 16%, proszek, Kasza j czmienna, p czak, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2269,11
Energia (kJ)	9553,85
Białko ogółem (g)	107,37
Tłuszcz (g)	65,24
W glowodany ogółem (g)	333,03
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	28,54
Sacharoza (g)	37,52
Błonnik pokarmowy (g)	28,46
Sól (g)	7,41