

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-21

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	chleb pszenny	90g
	herbata	250g
	masło 82%	12,5
	płatki owsiane na mleku	300g
	twaro ek ze szczypiorkiem	80g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	szynka delikatesowa	45g
	jogurt naturalny	150g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	zupa koperkowa z zacierk	350g
	napój owocowy	250g
	ziemniaki z koperkiem	220g
	sos jarzynowy	50g
	sałata z jogurtem	100g
podwieczorek	budy z ananasem	180g
kolacja	kawa zbo owa z mlekiem	250g
	mozzarella	25g
	chleb pszenny	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka w dzona	45g
	sałatka brokułowa	150g
	sałata	20g

Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2275,2
Energia (kJ)	9295,79
Białko ogółem (g)	121,62
Tłuszcz (g)	67,61
W glowodany ogółem (g)	298,38
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	31,57
Sacharoza (g)	32,55
Błonnik pokarmowy (g)	21,73
Sól (g)	7,72