

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-22

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	pomidor	80g
	sałata	20g
	herbata	250g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	banan	180g
	jajo gotowane	50g
	kielbasa krakowska	40g
	masło 82%	12,5g
	II niadanie	koktajl truskawkowy
obiad	kefir	200g
	sałatka z buraka i jabłka	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	ryba na parze z warzywami	80g
	krupnik	350g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	kisiel z jabłkiem	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	pasta mi sno-warzywna	100g
	ser biały	60g
	sałata	20g
	pomidor	80g

Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Kajzerki, Kasza j czmienna, perłowa, Kefir, 2% tłuszczu, Masło ekstra, Mintaj, wie y, Mleko spo ywcze, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2201,26
Energia (kJ)	9270,38
Białko ogółem (g)	101,34
Tłuszcz (g)	60,67
W glowodany ogółem (g)	336,15
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	26,57
Sacharoza (g)	48,79
Błonnik pokarmowy (g)	28,82
Sól (g)	5,14