

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-24

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	masło 82%	12,5g
	szynka z indyka	45g
	jajko gotowane	50g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	kasza jaglana na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
II niadanie	sok pomidorowy	330g
obiad	sos koperkowy	50g
	pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany	80g
	marchew gotowana	150g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
	zupa burakowa z makaronem	350g
podwieczorek	budy	160g
kolacja	herbata	250g
	ry z sosem truskawkowym	200g
	pieczywo pszenne	80g
	masło 82%	12,5g
	kielbasa rawska	40g
	sałata	20g
	pomidor	80g

#### Alergeny

Bułki pszenne zwykłe, Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jaja kurze całe, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszena, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Seler korzeniowy,

Energia (kcal)	2157,13
Energia (kJ)	9092,7
Białko ogółem (g)	91,54
Tłuszcz (g)	53,84
W glowodany ogółem (g)	329,36
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	24,75
Sacharoza (g)	36,29
Błonnik pokarmowy (g)	27,34
Sól (g)	5,95