

PCZ-Podd bice

UL. Mickiewicza 16 99-200 Podd bice

Symbol analizy: Dieta onkologiczna 3.03

Jadłospis na dzie : 2024-03-25

Posiłek	Pozycja	Ilo
I niadanie	ser biały	60g
	sałata	20g
	pomidor	80g
	herbata	250g
	jabłko	160g
	płatki j czmienne na mleku	300g
	pieczywo pszenne	90g
	masło 82%	12,5g
	szynka orzech	45g
II niadanie	jogurt naturalny	150g
obiad	udko drobiowe gotowane	200g
	burak gotowany	150g
	sos natkowy	50g
	zupa jarzynowa z zacierk	350g
	ziemniaki z koprem	220g
	napój owocowy	250g
podwieczorek	kisiel z truskawkami	150g
kolacja	herbata	250g
	pieczywo pszenne	130g
	masło 82%	12,5g
	szynka konserwowa	45g
	serek mietankowy	30g
	sałata z pomidorem, oliw i ziołami	100g
	kawa zbo owa z mlekiem	250g

#### Alergeny

Chleb pszenny, Chleb zwykły, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Makaron bezjajeczny, Masło ekstra, M ka pszenna, typ 500, Mleko spo ywcz, 2% tłuszczu, Płatki j czmienne, Seler korzeniowy, Ser twarogowy półtłusty,

Energia (kcal)	2247,63
Energia (kJ)	9450,02
Białko ogółem (g)	119,14
Tłuszcz (g)	74,24
W glowodany ogółem (g)	283,79
Kwasy tłuszczowe nasycone (g)	33,56
Sacharoza (g)	38,58
Błonnik pokarmowy (g)	24,06
Sól (g)	6,56